ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA

2. Componente: ATENCION INTEGRAL PARA EL DESARROLLO

3 Eje de Atención: CUIDADO INTEGRAL

3.1 Línea de Atención: CUERPO Y MENTE

4. Nombre de la actividad: POR COLOMBIA NOS MOVEMOS

5. Fecha de ejecución

1	4	2022	al	29	4	2022

6. Profesional a cargo de la actividad

MONICA FERNANDA ROBLES FONSECA - TERAPEUTA OCUPACIONAL

7. OBJETIVO GENERAL

•Mantener rutinas, hábitos de vida saludables, asistidas que mejoren la calidad de vida de las personas mayores.

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

•Favorecer procesos de independencia en la ejecución de las habilidades prácticas.

8. PLANEACION

Se desarrollaran las actividades en las siguientes fechas 1,4,6,7,12,13,18,19,20,25,26,27,28,29 para la ejecución de las habilidades practicas se desarrollarán o se supervisaran actividades especificas para mantener, fomentar e incentivar a las personas mayores del Centro Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María a la ejecución de rutinas y los buenos hábitos de higiene personal con las siguientes actividades: Lavado de Manos, Rostro y Cepillado de Dientes.

• CEPILLADO DE DIENTES: Se llevaran a las personas mayores individualmente hacia el baño, donde se realizará la actividad, allí se le refuerza la identificación del cepillo de dientes, se le entrega este y la crema dental a cada persona, luego se les indica paso a paso como se va a realizar el cepillado, el proceso se realiza de manera individual por cada persona mayor realizando el apoyo específico a quienes lo requieran, se requiere del refuerzo de comandos verbales y visuales respectivamente para optimizar el cepillado.
• LAVADO DEL ROSTRO Y LAS MANOS: Se dirigiran a las personas mayores hacia el baño donde se les refuerza la importancia para su presentación personal y autocuidado, cada persona deberá tomar el jabón y lavar sus manos y cara, luego jugarse con abundante agua, secarse con una toalla de papel y finalmente humectarse con la crema que se les será suministrada.

9. DESARROLLO

01/04/2022 9:00 a 10:30 am/ Grupo 3: Por medio de acompañamiento y refuerzos bajo comandos verbales, gestuales y pictogramas se desarrollo actividad en donde se incentivan a las personas mayores a que hagan uso y dosificacion de los elementos de aseo personal asi mismo a que hagan cepillado de dientes despues de cada comida. verbales y gestuales. Las personas mayores Jaiem Rodrigues y Martha Vanegas requirieron de mayor asistencia para la terminacion de la actividad. Se culmino actividad sin complicaciones y se cumplio con el objetivo planteado por la terapeuta.

01/04/2022 2:00 a 3:30 pm/ Grupo 5: Se ejecuto actividad grupal con grupo 5 en donde por medio de refuerzos bajo comandos verbales, gestuales y con acompañamiento se promo vio en las personas mayores a que hagan lavado de manos antes de cada comida y despues de salir del baño, asi mismo a realizar el uso y dosificacion de los elementos de aseo personal. Se termino actividad sin complicaciones y se cumplio con el objetivo planteado por la terapeuta.

04/04/2022 9:00 a 10:30 am/ Grupo 4: Se realizó una actividad psicoeducativa con las personas mayores del grupo 4 sobre el lavado de manos. El cepillado dental y el correcto uso de los implementos de aseo personal para realizar está actividad fue necesario el acompañamiento permanente de enfermería y de la terapeuta primero se les enseño dónde estaban ubicados los cepillos dentales, seguido de esto y con ayuda de enfermería se les mostró cómo es la técnica adecuada de realizar el cepillado dental también se les explico a las personas edentulas como realizar su higiene oral y como realizar el lavado de las prótesis dentales, seguido de esto se les mostró dónde están ubicados los implementos de aseo personal como lo son el jabón del cuerpo, el desodorante y la crema del cuerpo se les explico que estos insumos don de uso diario y se les enseño cómo se utiliza cada uno de ellos por último se les mostró cómo era el correcto lavado de manos realizándolo a 8 pasos el lavado de manos social se les mostró que para realizar está actividad es necesario el jabón de manos y las toallas de papel algunos participantes necesitaron mayor acompañamiento cómo lo fueron Adela Fontecha, Rosa Contreras y Martha Murcia los demás participantes se mostraron atentos y receptivos y se logró el objetivo planteado por la terapeuta.

04/04/2022 11:00 am a 12:30 pm/ Grupo 2: Se ejecutó una actividad psicoeducativa con las personas mayores del grupo 2 sobre el cepillado dental, lavado de manos y utilización de elementos de aseo personal para realizar está actividad fue necesario el acompañamiento permanente de enfermería y terapeuta primero se explicó cuáles eran los elementos de aseo personal como el jabón de manos y las toallas de papel segundo de esto con ayuda de enfermería se ayudo a cada adulto mayor a realizar el lavado de manos social a ocho pasos, continuando con la actividad se mostró dónde estaban ubicados los cepillos dentales se les mostró cómo era la docificacion correcta de la crema dental y se les mostró cómo realizar el cepillado dental adecuado a las personas edentulas se les enseño como realizar la higiene oral y como realizar el lavado de las prótesis dentales después se les mostró cuáles eran los implementos de aseo personal como el desodorante el bajón para el cuerpo y la crema para el cuerpo se les explico cómo utilizarlas y que es de uso diario algunos participantes necesitaron mayor acompañamiento cómo lo fueron Jorge Peña y Azael Sanchez, los demás participantes se mostraron atentos y receptivos y se logró el objetivo planteado por la terapeuta.

04/04/2022 2:00 a 3:30 pm/ Grupo 3: Se desarrollo una actividad psicoeducativa con las personas mayores del grupo 3 para realizar está actividad fue necesario el acompañamiento permanente de la terapeuta y de enfermería la actividad trato sobre el cepillado dental el lavado de manos y el uso de los implementos de aseo personal, para empezar se les mostró a los adultos mayores dónde estaban ubicados los cepillos dentales y como era la docificacion necesaria de crema dental seguido de esto y con ayuda de enfermería se les explico la técnica de cepillado necesaria se les explico que es necesario realizar el cepillado después de cada comida, a las personas edentulas se les explico cómo realizar la higiene oral y como deben realizar el lavado de sus prótesis dentales terminada esta actividad se les explico el porqué es necesario realizar el lavado de manos y que lo tienen que realizar con frecuencia con ayuda de enfermería se les explico los 8 pasos necesarios para el lavado de manos social continuando con la actividad se les mostró cuáles eran los implementos de aseo personal como lo son el jabón del cuerpo, desodorante y crema se les explico cómo deben utilizar cada uno de estos elementos y que son de uso diario algunos participantes se mostraron autónomos al realizar estás tareas como lo fueron Dolores Rodriguez, Humberto Cardona y Henry Diaz los demás participantes se mostraron atentos y receptivos y se logró el objetivo planteado por la terapeuta.

06/04/2022 9:00 a 10:30 am/ Grupo 4: Se generó una actividad psicoeducativa con las personas mayores del grupo 4 sobre el cepillado de dientes el correcto lavado de manos y el uso de los implementos de aseo personal, para realizar está actividad fue necesario el acompañamiento permanente de enfermería y de la terapeuta primero se les mostró dónde estaba los cepillos dentales y como podían ubicar el de cada uno se les explico porque es importante realizar el cepillado dental se les mostró cual es la docificacion correcta de la crema dental a las personas edentulas se les explico cómo debían realizar la higiene oral y como era la forma adecuada de lavar sus prótesis dentales después de esto se les explico porque es importante realizar el lavado de manos y que deben realizarlo varias veces al día se les explico cuáles eran los implementos necesarios para realizar está tarea como el jabón de manos y las toallas de papel, con ayuda de enfermería se mostró cómo realizar el lavado de manos social a ocho pasos continuando con la actividad se les mostró dónde pueden encontrar los elementos de aseo personal como el desodorante el bajón y la crema de manos algunos participantes se mostraron completamente autónomos cómo Octavio Garcia, Miguel Mosquera y Maria Saray, los demás participantes se mostraron atentos y activos y se logró el objetivo planteado por la terapeuta.

06/04/2022 2:00 a 3:30 pm/ Grupo 1: Se generó una actividad psicoeducativa con las personas mayores del grupo 4 sobre el cepillado de dientes el correcto lavado de manos y el uso de los implementos de aseo personal, para realizar está actividad fue necesario el acompañamiento permanente de enfermería y de la terapeuta primero se les mostró dónde estaba los cepillos dentales y como podían ubicar el de cada uno se les explico porque es importante realizar el cepillado dental se les mostró cual es la docificacion correcta de la crema dental a las personas edentulas se les explico cómo debían realizar la higiene oral y como era la forma adecuada de lavar sus prótesis dentales después de esto se les explico porque es importante realizar el lavado de manos y que deben realizarlo varias veces al día se les explico cuáles eran los implementos necesarios para realizar está tarea como el jabón de manos y las toallas de papel, con ayuda de enfermería se mostró cómo realizar el lavado de manos social a ocho pasos continuando con la actividad se les mostró dónde pueden encontrar los elementos de aseo personal como el desodorante el jabon y la crema de manos algunos participantes se evidencio autonomia cómo Jaime Ospina y Dolores Rodriguez, los demás participantes se mostraron atentos y activos y se logró el objetivo planteado por la terapeuta.

07/04/2022 9:00 a 10:30 am/ Grupo 1: Se generó una actividad psicoeducativa con las personas mayores del grupo 1 sobre el cepillado de dientes el correcto lavado de manos y el uso de los implementos de aseo personal, para realizar está actividad fue necesario el acompañamiento permanente de enfermería y de la terapeuta primero se les mostró dónde estaba los cepillos dentales y como podían ubicar el de cada uno se les explico porque es importante realizar el cepillado dental se les mostró cual es la docificacion correcta de la crema dental a las personas edentulas se les explico cómo debían realizar la higiene oral y como era la forma adecuada de lavar sus prótesis dentales después de esto se les explico porque es importante realizar el lavado de manos y que deben realizarlo varias veces al día se les explico cuáles eran los implementos necesarios para realizar está tarea como el jabón de manos y las toallas de papel, con ayuda de enfermería se mostró cómo realizar el lavado de manos social a ocho pasos continuando con la actividad se les mostró dónde pueden encontrar los elementos de aseo personal como el desodorante el jabón y la crema de manos. Los participantes se mostraron atentos y activos y se logró el objetivo planteado por la terapeuta

07/04/2022 11:00 am a 12:30 pm/ Grupo 2: Se realizó una actividad psicoeducativa con las personas mayores del grupo 2 para realizar está actividad fue necesario el acompañamiento permanente de la terapeuta y de enfermería la actividad trato sobre el cepillado dental el lavado de manos y el uso de los implementos de aseo personal, para empezar se les mostró a los adultos mayores dónde estaban ubicados los cepillos dentales y como era la docificacion necesaria de crema dental seguido de esto y con ayuda de enfermería se les explico la técnica de cepillado necesaria se les explico que es necesario realizar el cepillado después de cada comida, a las personas edentulas se les explico cómo realizar la higiene oral y como deben realizar el lavado de sus prótesis dentales terminada esta actividad se les explico el porqué es necesario realizar el lavado de manos y que lo tienen que realizar con frecuencia con ayuda de enfermería se les explico los 8 pasos necesarios para el lavado de manos social continuando con la actividad se les mostró cuáles eran los implementos de aseo personal como lo son el jabón del cuerpo, desodorante y crema se les explico cómo deben utilizar cada uno de estos elementos y que son de uso diario algunos participantes que mostaron mayor independencia y autononmia fue Jorge Rojas y Leonel Gonzalez; los demás participantes se mostraron atentos y receptivos y se logró el objetivo planteado por la terapeuta.

12/04/2022 11:00 am a 12:30 pm/ Grupo 4: Se ejecutó una intervención psicoeducativa con las personas mayores del grupo 4 esta intervención consistió en la educación del lavado de manos, el cepillado dental y por último en el uso de los elementos de aseo personal para empezar la actividad se les mostró cuáles son los implementos para realizar el lavado de manos como lo son el jabón para manos y las toallas de papel se les enseño cómo se realiza el lavado de manos social a ocho pasos, seguido de esto se les mostró dónde están ubicados los cepillos dentales y con ayuda de enfermería se les mostró cómo es la forma correcta de realizar el cepillado dental, con las personas edentulas se les explico cómo es la forma adecuada de lavar la prótesis y como realizar su higiene bucal continuando con la actividad se les mostró cada elemento se aseo personal como el desodorante, crema para el cuerpo y jabón se les explico que son de uso diario y como deben utilizarlos. Se culmino actividad y se cumplio con el objetivo planteado por la terapeuta.

13/04/2022 9:00 a 10:30 am/ Grupo 4: Se genero una actividad con las personas mayores del grupo 4, esta actividad se trató sobre el cepillado dental, lavado de manos y utilización de los elementos de aseo personal, para la realización de está actividad fue necesario el acompañamiento permanente de enfermería y de la terapeuta, primero se les muestro dónde estaban ubicados los cepillos dentales y cómo podían identificar el de cada uno, seguido de esto se les mostró cómo era la docificacion adecuada de la crema dental con ayuda de enfermería se mostró cómo era la técnica adecuada del cepillado dental, a las personas edentulas se les mostró cómo podían realizar la higiene oral y como era la forma adecuada de lavar sus prótesis, siguiendo con la actividad se les explicó la importancia del lavado de manos y qué es necesario realizarlo varias veces al día se les mostró cuáles eran los elementos necesarios para realizar esta actividad como el jabón de manos y las toallas de papel, con ayuda de enfermería se realizó el lavado de manos social a 8 pasos después de esto se les mostró cuáles eran los elementos de aseo personal como el desodorante el jabón y la crema del cuerpo se les explicó cómo utilizarlos y qué son de uso diario algunos participantes necesitaron mayor acompañamiento cómo lo fue Adela Fontecha, Octavio Garcia y Martha Murcia, los demás participantes se mostraron atentos y alertas y se logró el objetivo planteado por la terapeuta

13/04/2022 2:00 a 3:30 pm/ Grupo 1: Mediante acompañamiento y refuerzos bajo comandos verbales y gestuales se ejecuto intervención grupal con grupo 1 en donde se les incentivo el cepillado de dientes después de cada comida y a que hagan uso de los elementos de aseo personal como (crema dental y enjuague bucal), así mismo se les reforzo la identificación del cepillo de dientes. Se debió hacer asistencia a las personas mayores Paulino Niño y Maria Saray ya que por su patología lo demandan. Se culmino actividad sin complicaciones y se cumplió con el objetivo planteado por la terapeuta.

18/04/2022 2:00 a 3:30 pm/ Grupo 3: Se ejecutó una actividad psicoeducativa con las personas mayores del grupo 3 sobre el lavado de manos el cepillado dental y el uso de los elementos de aseo personal para realizar está actividad fue necesario el acompañamiento permanente de enfermería y de la terapeuta para empezar se les explico la importancia del lavado de manos y que se debe realizar varias veces al día con ayuda de enfermería se les mostró cómo realizar el lavado de manos social a ocho pasos y que elementos son necesarios para realizar está tarea como lo son el jabón de manos y las toallas de papel seguido de esto se les explico dónde están ubicados los cepillos dentales y cuál es la cantidad de crema dental necesaria se les mostró cómo es la técnica correrá de realizar el cepillado dental y a las personas edentulas se les explico cómo deben realizar su higiene oral y como realizar el lavado de sus prótesis dentales se les explico que está tarea se realiza mínimo tres veces al día, contando con la actividad se les mostró dónde pueden encontrar los elementos de aseo personal como lo son el jabón del cuerpo el desodorante y la crema se les explico que estos implementos de son de uso diario algunos participantes necesitaron mayor acompañamiento cómo lo fueron Martha Vanegas, Juana Villazon y Jaime Ospina los demás participantes se mostraron atentos y alertas y se logró el objetivo planteado por la terapeuta.

19/04/2022 9:00 a 10:30 am/ Grupo 2: Se desarrollo una actividad psicoeducativa con las personas mayores del grupo 5 para realizar está actividad fue necesario el acompañamiento permanente de la terapeuta y de enfermería la actividad trato sobre el cepillado dental el lavado de manos y el uso de los implementos de aseo personal, para empezar se les mostró a los adultos mayores dónde estaban ubicados los cepillos dentales y como era la docificacion necesaria de crema dental seguido de esto y con ayuda de enfermería se les explico la técnica de cepillado necesaria se les explico que es necesario realizar el cepillado después de cada comida, a las personas edentulas se les explico cómo realizar la higiene oral y como deben realizar el lavado de sus prótesis dentales terminada esta actividad se les explico el porqué es necesario realizar el lavado de manos y que lo tienen que realizar con frecuencia con ayuda de enfermería se les explico los 8 pasos necesarios para el lavado de manos social continuando con la actividad se les mostró cuáles eran los implementos de aseo personal como lo son el jabón del cuerpo, desodorante y crema se les explico cómo deben utilizar cada uno de estos elementos y que son de uso diario algunos participantes se mostraron autónomos al realizar estás tareas como lo fueron Osias Mosquera, Vitalia Oyola y Ana Osma los demás participantes se mostraron atentos y receptivos y se logró el objetivo planteado por la terapeuta.

19/04/2022 2:00 a 3:30 pm/ Grupo 5: Se desarrollo actividad grupal con grupo 5 en donde por medio de acompañamiento y refuerzos bajo comandos verbales y gestuales se genera conciencia en los participantes a que realicen el lavado de manos antes de cada comida y después de salir del baño, así mismo se promovió al uso de los elementos de aseo personal. Los participantes se mostraron alertas a la escucha y atentos. Se culmino actividad sin complicaciones y se cumplió el objetivo planteado por la terapeuta.

20/04/2022 9:00 a 10:30 am/ Grupo 4: Se ejecutó una actividad psicoeducativa con las personas mayores del grupo 4, para realizar esta actividad se necesitó del acompañamiento permanente de enfermería y de la terapeuta, en esta actividad se trataron temas sobre la higiene oral y el uso adecuado de los implementos de aseo personal para empezar se les explico porque es importante realizar el cepillado dental se les mostro donde están ubicados los cepillos dentales seguido de esto se les mostro como es la dosificación correcta de la crema dental con ayuda de enfermería se les mostro y ayudo como deben realizar el cepillado dental y a las personas edentulas se les mostro como es la forma correcta de realizar el cepillado de la prótesis seguido de esto se les explico porque hay que utilizar los elementos de aseo personal como lo son el desodorante el jabón y la crema para el cuerpo se les mostro como es la forma correcta para utilizar estos elementos algunos participantes necesitaron mayor acompañamiento como lo fueron Adela Fontecha, Octavio Garcia y Martha Murcia, todos los participantes se mostraron atentos y receptivos y se logró el objetivo planteado por la terapeuta.

25/04/2022 2:00 a 3:30 pm/ Grupo 3: Por medio de supervisión y ayuda constante de enfermería se desarrollo actividad grupal con grupo 3 en donde se genero conciencia y se les manifiesta la importancia para realizar el lavado de manos antes de cada comida y después de salir del baño, también se promovió a hacer uso y dosificación de los elementos de aseo personal. Se observo mayor autonomía e independencia en la ejecución de la actividad a las personas mayores Dolores Rodriguez y Humberto Cardona, los demás participantes demandaron de apoyo permanente. Las personas mayores se mostraron activos, alertas y receptivos. Se termino actividad sin complicaciones y se cumplió con el objetivo planteado por la terapeuta.

26/04/2022 9:00 a 10:30 am/ Grupo 2: Se realizo actividad grupal con grupo 2 en donde por medio de acompañamiento y refuerzos bajo comandos verbales y gestuales se incentivo entre los participantes al uso y dosificación de los elementos de aseo personal. Se reforzó el lavado de manos de manera permanente. Se debió realizar varios llamados de atención a las personas mayores Leonel Gonzalez y Gonzalo Gonzalez ya que pese a tener las habilidades suficientes para realizarlo de manera individual no lo hacen. Los participantes Alvaro Cañon y Jose Serrano requirieron de asistencia por su patología de base. Las personas mayores se observaron activos, despiertos y alertas a la escucha. Se culmino actividad sin complicaciones y se cumplió con el objetivo planteado por la terapeuta.

27/04/2022 2:00 a 3:30 pm/ Grupo 1: Se ejecuto intervención grupal con grupo 1 en donde se requirió de acompañamiento permanente y refuerzos bajo comandos verbales y gestuales durante la actividad. Se promovió el uso y la dosificación de los elementos de aseo personal y se incentivo a que hagan lavado de manos después de salir del baño y antes de ir al comedor. Las personas se mostraron alertas a la escucha y receptivos. Se cumplió con el objetivo planteado por la terapeuta.

28/04/2022 9:00 a 10:30 am/ Grupo 1: Mediante acompañamiento de enfermería y refuerzos bajo comandos verbales y gestuales se ejecuto intervención grupal con grupo 1 en donde se promovió a que las personas mayores realicen el cepillado de dientes después de cada comida y así mismo a que hagan uso de los elementos de aseo personal. Las personas mayores Libardo Ortegon y Martha Cano lo ejecutan de manera independiente. Los participantes se mostraron alertas a la escucha, receptivos y atentos. Se culmino actividad sin complicaciones y se cumplió con el objetivo planteado por la terapeuta.

29/04/2022 11:00 am a 12:30 pm/ Grupo 1: Se desarrollo intervención grupal con grupo 1 en donde por medio de acompañamiento y refuerzos bajo comandos verbales y gestuales se promovió en los participantes el uso y dosificación de los elementos de aseo personal como (Jabón de manos, crema corporal y bloqueador solar) se promovió en las personas mayores a que realicen el lavado de manos antes de cada comida y después de salir del baño, también se genera conciencia acerca de la importancia de realizar el lavado de manos de manera permanente ya que con ello mitiga el riesgo de contagio del COVID 19. En los participantes se muestra adecuada participación, alertas a la escucha y receptivos. Se culmino actividad sin complicaciones y se cumplió con el objetivo planteado por la terapeuta.

10. EVALUACION

En la realizacion de las actividades las personas se evidenciaron atentas, receptivas y alertas a la escucha mostrando independencia y autonomia en algunas personas mayores y otros de los participantes requirieron de acompañamiento y asistencia por su condicion fisica.

11. RECURSOS

- Jabón para manos
- Crema corporal
- Bloqueador solar
- Crema dental
- Enjuague Bucal
- Toallas de Papel

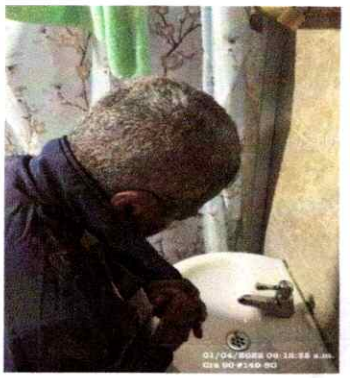
12. EVIDENCIAS

Se anexan registros fotograficos.

MONICA FERNANDA ROBLES FONSECA	WILLIAM ALBERTO BENITEZ LOPEZ
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato	14. Nombre y firma del Coordinador

CLARA BERRIOS
RAFAEL FERNANDEZ
ALVARO CAÑON
15. Nombre y firma personas mayores

REGISTRO FOTOGRAFICO REALIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA

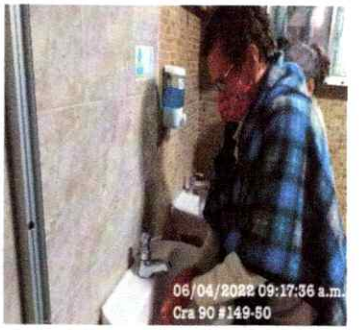


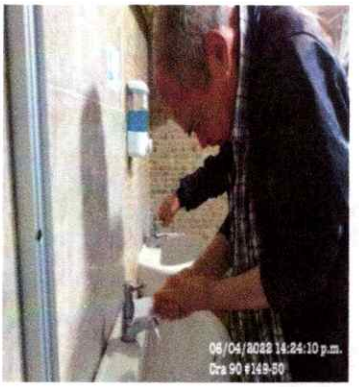


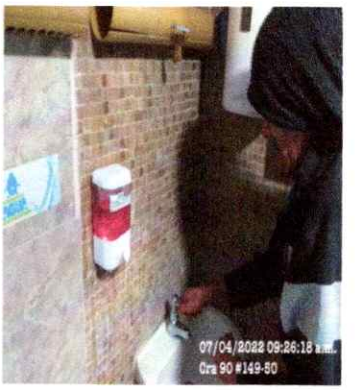




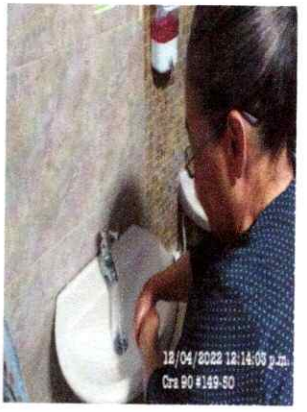


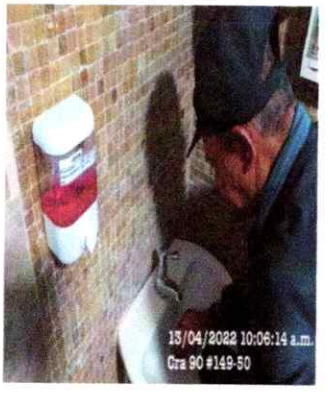


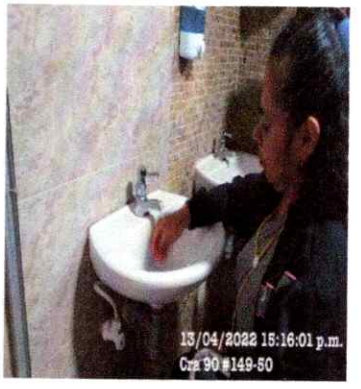


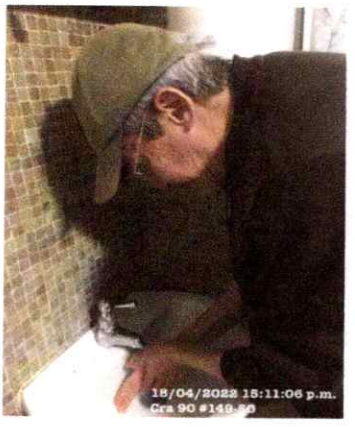


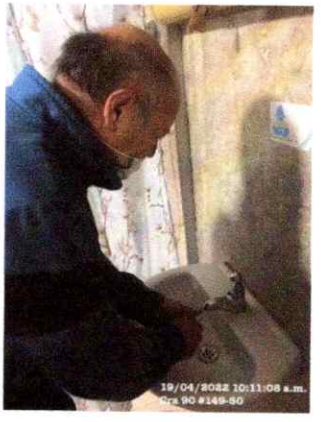

07/04/2022 11:15:07 a.m.
90 #149-50


12/04/2022 12:14:03 p.m.
Cra 90 #149-50

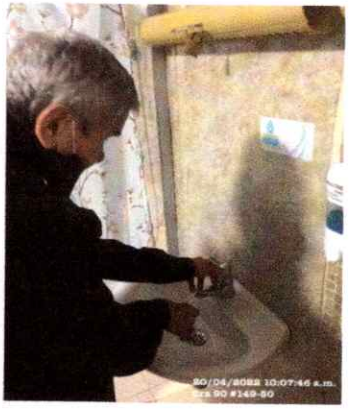

13/04/2022 10:06:14 a.m.
Cra 90 #149-50


13/04/2022 15:16:01 p.m.
Cra 90 #149-50


18/04/2022 15:11:06 p.m.

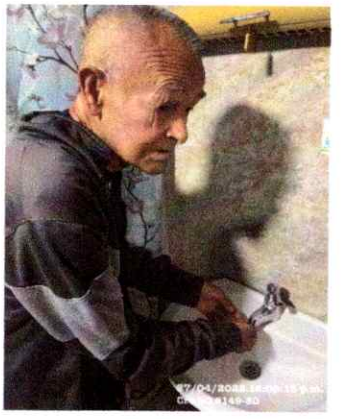

19/04/2022 10:11:08 a.m.
Cra 90 #149-50

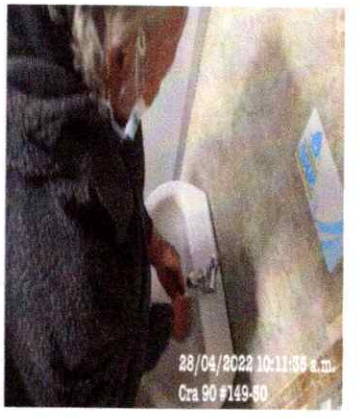

19/04/2022 15:07:
Cra 90 #149-50


20/04/2022 10:07:46 a.m.
Cra 90 #149-50


25/04/2022 14:06:19 p.m.
Cra 90 #149-50


26/04/2022
Cra 90 #149-50




28/04/2022 10:11:35 a.m.
Cra 90 #149-50

